

Aalborg triathlon klub 2019

Uge nr.	Periode	Uge nr.	Periode
45	Grundtræning	22	Specialtræning
46	Grundtræning	23	Specialtræning
47	Forberedelse	24	Specialtræning
48	Grundtræning	25	Konkurrencetræning
49	Grundtræning	26	Konkurrencetræning
50	Forberedelse	27	Specialtræning
51	Forberedelse	28	Specialtræning
52	Specialtræning	29	Konkurrencetræning
1	Grundtræning	30	Konkurrencetræning
2	Grundtræning	31	Konkurrencetræning
3	Forberedelse	32	Specialtræning
4	Forberedelse	33	Specialtræning
5	Specialtræning	34	Specialtræning
6	Specialtræning	35	Konkurrencetræning
7	Grundtræning	36	Konkurrencetræning
8	Grundtræning	37	Konkurrencetræning
9	Forberedelse	38	Konkurrencetræning
10	Forberedelse		
11	Specialtræning		
12	Specialtræning		
13	Konkurrencetræning		
14	Grundtræning		
15	Grundtræning		
16	Forberedelse		
17	Forberedelse		
18	Specialtræning		
19	Specialtræning		
20	Konkurrencetræning		
21	Konkurrencetræning		