

# Perioder for cykling og løb

Uge nr.	Periode	Uge nr.	Periode	Uge nr.	Periode	Uge nr.	Periode
45	Opstart 1	6	Forberedelse 4	19	Konkurrence 1	32	Konkurrence 9
46	Opstart 2	7	Special 3	20	Konkurrence 2	33	Konkurrence 10
47	Opstart 3	8	Special 4	21	Konkurrence 3	34	Konkurrence 11
48	Opstart 4	9	Grund 5	22	Konkurrence 4	35	Konkurrence 12
49	Grund 1	10	Grund 6	23	Special 9	36	Special 14
50	Grund 2	11	Forberedelse 5	24	Special 10	37	Special 15
51	Forberedelse 1	12	Forberedelse 6	25	Konkurrence 5	38	Konkurrence 13
52	Forberedelse 2	13	Special 5	26	Konkurrence 6		
1	Special 1	14	Special 6	27	Special 11		
2	Special 2	15	Grund 7	28	Special 12		
3	Grund 3	16	Grund 8	29	Special 13		
4	Grund 4	17	Special 7	30	Konkurrence 7		
5	Forberedelse 3	18	Special 8	31	Konkurrence 8		